



ASSOCIATION RÉGIONALE DE LA RIVIERA
POUR LA PRÉPARATION À LA RETRAITE



Communiqué de presse

Association régionale de la Riviera
pour la Préparation à la Retraite

22 janvier 2024

L'Association régionale de la Riviera pour la Préparation à la Retraite (ARPR) célèbre en 2024 son 40ème anniversaire.

Sa longévité et son développement démontrent l'importance de sa mission au sein du tissu social de la région : aider les personnes qui vivent et travaillent sur la Riviera à bien préparer leur retraite.

Avec une population vieillissante et une économie en mutation, la question de la retraite suscite des préoccupations croissantes. Depuis la crise de la COVID-19 cela s'accompagne à une différente façon d'envisager le temps libre, notamment à la retraite.

Il ne s'agit plus d'une « fin de parcours » mais d'un nouveau chapitre de vie à écrire qu'il convient de préparer pour qu'elle devienne une période de croissance personnelle et d'opportunités passionnantes.

Et plus tôt on s'y consacre, moindre est le risque d'avoir de mauvaises surprises.

Lors des formations, les inquiétudes se concentrent principalement sur les aspects financiers.

Viennent ensuite les préoccupations liées à la santé, l'alimentation, l'activité physique, ainsi que celles concernant les aspects psycho-sociaux et les loisirs.

L'ARPR, association sans but lucratif, subventionnée par les Communes de la Riviera et par des entreprises partenaires propose différents parcours de formation adaptés aux besoins des participants dès 45 ans.

À l'occasion de son 40ème anniversaire, l'ARPR prévoit une communication renforcée tout au long de l'année qui culminera le 19 septembre avec la soirée anniversaire « ARPR, 40 ans avec vous », à la Salle des Remparts de La Tour-de-Peilz.

Contact :

Luca Bondi - Secrétaire Général - luca.bondi@arpr.ch